**NATUROPATÍA**

**PLAN DE PRÁCTICAS INDIVIDUAL**

**TERCER CICLO**

|  |
| --- |
| **DATOS DEL ESTUDIANTE EN PRÁCTICAS** |
| **Nombres y Apellidos:** |
| **Período académico: Email:** |
| **Dirección: Teléfono:** |

|  |
| --- |
| **DATOS DE LA ENTIDAD FORMADORA** |
| **Centro:** |
| **Representante Legal: RUC:** |
| **Dirección: Teléfono:** |
| **Tutor Empresarial de Prácticas:** |
| **Teléfono: E-mail:** |
| **Actividad económica fundamental de la entidad formadora:** |

|  |
| --- |
| **DATOS DEL TUTOR/A ACADÉMICO** |
| **Nombre y Apellidos:** |
| **Dirección:** |
| **E-mail: Teléfono:** |

|  |
| --- |
| **FECHA INICIO DE PRÁCTICAS: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_ FECHA FINALIZACIÓN DE PRÁCTICAS: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_** |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **HORARIO DE ESTANCIA EN LA ENTIDAD FORMADORA (Mañana)** | | | | | | | |
| **Hora/Día** | **LUNES** | **MARTES** | **MIÉRCOLES** | **JUEVES** | **VIERNES** | **SÁBADO** | **DOMINGO** |
| **Entrada** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Salida** |  |  |  |  |  |  |  |
| **HORARIO DE ESTANCIA EN LA ENTIDAD FORMADORA (Tarde)** | | | | | | | |
| **Hora /Día** | **LUNES** | **MARTES** | **MIÉRCOLES** | **JUEVES** | **VIERNES** | **SÁBADO** | **DOMINGO** |
| **Inicio** |  |  |  |  |  |  |  |
| **Salida** |  |  |  |  |  |  |  |

**DISTRIBUCIÓN DE HORAS PRÁCTICAS**

|  |  |
| --- | --- |
| **UNIDAD ACADEMICA** | **HORAS** |
| FITOTERAPIA | 40 |
| TERAPIAS MANUALES | 40 |
| FISIOTERAPIA | 40 |
| VALORACIONES ALTERNATIVAS | 40 |
| **TOTAL: 160 HORAS** | |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ACTIVIDADES DEL PLAN DE PRÁCTICAS** | | |
| **UNIDAD ACADÉMICA** | **RESULTADOS DE APRENDIZAJE** | **TAREAS A REALIZAR** |
| **FITOTERAPIA** | Crear habilidades y destrezas a través de la práctica, sobre los principios activos vegetales y sus acciones terapéuticas, identificando las precauciones que se deben tener al determinar un tratamiento fitoterápico. | Aplicar los principales aspectos del uso medicinal de las plantas en los problemas de salud más importantes.  Diseñar protocolos terapéuticos racionales para el tratamiento fitoterápico del paciente. |
| **TERAPIAS MANUALES** | Desarrollar habilidades y destrezas en la aplicación de masaje terapéutico y drenaje  linfático basadas en conceptos anatómicos y fisiológicos. | Aplicar las diferentes técnicas del masaje en beneficio del paciente.  Aplicar diferentes manipulaciones sobre los planos musculares o regiones del cuerpo como son el rose, amasamiento, fricción, compresión, percusión, palpación, vibración, movilizaciones pasivas y sacudimiento con fines terapéuticos.  Ejecutar técnicas manuales sobre zonas y regiones del cuerpo con sus restricciones, bajo la supervisión del especialista, de acuerdo a las especificidades del drenaje linfático manual. |
| **FISIOTERAPIA** | Aplicar las diferentes técnicas de fisioterapia que lleven al organismo a recuperar su movilidad, función y autonomía. | Dominar el uso de tecnologías de avanzada en el campo de la Fisioterapia como: masajes, movimientos pasivos y activos, termoterapia, magnetoterapia, frecuencias de alto y bajo nivel, controlado por la supervisión del especialista.  Aplicar compresas de calor, frio y alternas, baños de parafina como técnica dentro de la fisioterapia que ayudan al tratamiento de las patologías. |
| **VALORACIONES ALTERNATIVAS** | Evaluar el estado de órganos o los sistemas del cuerpo que están afectados, que permita prevenir posibles patologías en los aspectos físico, químico, psicológico o energético. | Evaluar mediante el pre test el estado de salud de los diferentes órganos y sistemas para la prevención y tratamiento de diferentes patologías. |

|  |
| --- |
| **SISTEMA DE EVALUACIÓN** |
| La evaluación de prácticas preprofesionales tiene un valor cuantitativo con un peso de un 50% otorgado por el tutor empresarial y un 50% por el tutor académico, para una nota total de 10 puntos, siendo el mínimo para aprobar 7 puntos.  La rúbrica de evaluación se encuentra en el documento de evaluación de práctica laboral. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** |
| **TUTOR EMPRESARIAL** | **TUTOR ACADÉMICO** | **ESTUDIANTE** |
| C.I | C.I | C.I |